

2023

*Chetta*

ESTRATEGA EN ACTITUD

Mindset Coach & Speaker

**CATÁLOGO GENERAL**

*Chetta*

TERAPIA  
NARRATIVA  
Y COACHING



## ESPECIALISTA EN TEMAS DE:

ADOLESCENTES  
RELACIONES DE PAREJA  
AUTOVALORACIÓN  
DUELO-PERDÓN

### A. MEDIADORA DE CONFLICTOS Y ESTRATEGIA DE ACCIONES ENTRE:

- PADRES E HIJOS
- PAREJAS
- EXPAREJAS
- SOCIOS
- FAMILIARES

### B. ORIENTACIÓN PARA

- ESTUDIOS UNIVERSITARIOS
- SELF PLACEMENT
- EMPRENDIMIENTO

### C. PLAN DE VIDA PERSONAL

- ORGANIZACIÓN
- CRECIMIENTO

# Chetta

EN EL MUNDO

## PERSONAL

BASA SU ACOMPAÑAMIENTO EN LA *TERAPIA NARRATIVA*, LA *REPROGRAMACIÓN MENTAL*, LA *ORIENTACIÓN FAMILIAR SISTÉMICA* Y EL *COACHING DE COMUNICACIÓN*

# CONFERENCIAS

Se caracterizan por el dominio de exposición y manejo del público sobre un tema de orientación e interés para la audiencia, y se contratan para eventos privados (grupos de padres e hijos, deportistas, despedidas de soltera, cumpleaños, fin de año, día de la mujer, día de las madres, pláticas para colegios y universidades, clubes cívicos, entre otros.)

The logo for 'Chetta' is written in a white, elegant, cursive script. The letter 'C' is large and loops around the 'h', which is also cursive. The 't' is a simple vertical stroke, and the 'e' is a small, rounded flourish. The 't' and 'a' are connected to the 'e'.

*TEMAS que se pueden utilizar  
PARA DESARROLLAR el  
contenido de una conferencia*

La base de una conferencia es el tema de interés común según la necesidad requerida.

De allí que se pueden elegir y combinar diversos temas.

- Autovaloración
- Actitud de Impacto
- Confianza
- Inteligencia Emocional
- Salud/Sobrepeso
- Uso y abuso de Redes Sociales y dispositivos
- Bulling
- Límites (familia/sociedad)
- Valores y Virtudes
- Distractores del éxito
- Liderazgo
- Tiempo de Calidad
- Relaciones de Pareja
- Manejo de Cambios
- Imagen y Presentación
- Plan de Acción y Enfoque
- Comunicación Asertiva
- Emprendimiento
- Ventas
- Distractores del éxito
- Liderazgo
- Orientación Vocacional
- Estrés/Ansiedad
- Mente Millonaria
- Adolescencia
- Lenguajes Emocionales
- Perdón/Duelo/Pérdidas
- Propósitos de Año Nuevo

# TALLERES VIVENCIALES

Se caracteriza por generar experiencias outdoor, con un grupo de personas, donde se comparten conocimientos teóricos, vivencias, prácticas, juegos, desarrollo de habilidades, actitudes y técnicas.

The logo for Chetta, featuring the word "Chetta" in a white, cursive script font, enclosed within a white, stylized circular swoosh.

# Chetta

Ofrece los siguientes talleres en conjunto con Campamento La Antigua, y otros colaboradores.

Dinámicas grupales dirigidas para jóvenes o adultos, cierre de año, ciclos.

## 1. *Cursos Recreativos Vivenciales*

## 2. *La Magia detrás del Espejo.*

Desarrollo Humano (Familiar o Individual, hombres y mujeres)

Autovaloración (exclusivo mujeres)

## 3. *Conectando con tu Naturaleza de Ser Mujer.*

## 4. *No más mediocres con la salud.*

Mejora Alimenticia, en una interacción de dos días, aprendiendo preparación de alimentos y ejercicios físicos sencillos.

# CURSOS

Reuniones periódicas de un tiempo establecido presencial u online, con un grupo de personas, donde se comparten conocimientos teóricos para entender conceptos claros y hacer conciencia social e individual sobre un tema de interés común para el grupo.





# hetta

Ofrece los siguientes cursos:

**1. Análisis  
Cinematográfico**

**2. Círculos de  
Lectura**

**3. Reto de 21 días**

**4. Amor Inteligente  
(exclusivo parejas)**

**5. Conciencia de Mujer  
(exclusivo mujeres)**

**6. Herramientas  
que te acercan al  
éxito**

**7. Descubriendo tu  
identidad  
(exclusivo niños o jóvenes)**

**8. El Espíritu de la  
Navidad (Date un tiempo)**

# Contenido de Valor en Redes

Generadora de Contenido en Redes Sociales que pueden consultarse para seguimiento, mantenimiento e información oportuna:

1. Lunes de En Vivo 8:00pm transmitido simultáneamente por Instagram y Facebook, compilados en su canal de Youtube Chetta Motiva
2. Podcast Motívate y Actúa con Chetta en Spotify
3. Videos, Conferencias y Entrevistas en todas las plataformas de redes sociales que se comparte periódicamente (@chettamotiva)
4. MASTERCLASS en su página web “Como Verte y Sentirte como un Millón de Dólares”



# Contacto

[www.chetta.tv](http://www.chetta.tv)

[chetta@motivacionpositiva.com](mailto:chetta@motivacionpositiva.com)

Tel. 81 2520 4189

Ave. Fundadores 4001, Col. Del Paseo, Edificio Workspace  
Fundadores, Oficina 107-B, Planta Baja, Mty, N.L. 64920  
México.

MOTÍVATE  
Y ACTÚATE

*Chetta*

ESTRATEGA EN ACTITUD  
Mindset Coach & Speaker

Síguenos:

